

Fahrradfahren 2.0

Millionen von Menschen weltweit fahren täglich mit dem Fahrrad in die Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit.

Doch die wenigsten von ihnen wissen, was Downhill bedeutet. Downhill ist die extremste Form des Radsportes, in der es darum geht, als Schnellster eine Strecke, Track genannt, hinunterzufahren.

Pascal Schindlholzer

Sponsored by
EXPA
Pictures

Das Wichtigste dafür ist natürlich ein Bike, welches aus Carbon oder Aluminium besteht.

Doch außer einem Bike braucht man noch eine Menge Schutzausrüstung.

Neben einem Vollvisierhelm benötigt man noch einen Genickbruchschild, auch Neckbrace genannt, einen Brust- bzw. Rückenpanzer, Ellbogen- und Knie-schützer, gute Schuhe und ein Trikot (Jersey) und eine Downhillhose.

Welche Rennen gibt es in Österreich?

Es gibt ca. 15-20 Rennen pro Jahr. Die bekanntesten sind: Lines Mag Schneefräsen-Ride Hard on Snow Lienz, Downhill Cup Innsbruck, Downhill Weltcup Leogang und das Crankworx Downhill Rennen Innsbruck.

Events

Doch neben Rennen gibt es noch viele Events, in denen die verschiedensten Radkategorien gemischt werden. Die bekanntesten Events sind: Crankworx, Glemmride Saalbach, IXS Downhill Cup und der Specialized Rookies Downhill Cup.

Welche Gefahren bringt Downhill?

Wie bei jeder Sportart gibt es auch beim Downhill viele Gefahren.

Neben leichten Schürfwunden und Prellungen kann es auch zu gefährlichen Unfällen mit Verletzungen kommen, wie z.B. Lähmungen bis hin zum Tod (bisher noch nie passiert).

Bike Parks in Österreich

In Österreich gibt es ca. 40 Bikeparks. Die bekanntesten sind: Bike Park Leogang (Salzburg), Bike Park Innsbruck (Tirol), Bike Park Brandnertal (Vorarlberg), Bike Park Serfaus-Fiss-Ladis (Tirol), Bikerepublic Sölden (Tirol), Bikepark Lienz (Osttirol) und Bikepark Kals am Großglockner (Osttirol).

Was ist so besonders an Downhill?

Als Downhillfahrer/in braucht man viel Mut und Geschick.

Man sollte jede freie Minute Downhill fahren gehen, um sein Bike und seine Ausrüstung instand zu halten.

Wenn man nicht Downhill fahren kann, sollte man etwas Krafttraining betreiben, um noch fitter zu werden. Außerdem besteht Downhill hauptsächlich aus Spaß am Bike und nicht nur daraus, Rennen zu gewinnen.



PASCAL SCHINDLHOLZER

Born for Downhill Biking
Forced to go to School



Foto: Pascal Schindlholzer

Ein Downhill-Fahrer in voller Action auf einem Trail in der Natur.