

# „Trockener“ Job oder doch ganz spannend?

Was sind die Vorteile, wenn man in einem Büro arbeitet? Und welche Tipps gibt es, damit man ohne Bedenken in dem Job arbeiten kann.

Felix Gerber

Sponsored by



FELIX GERBER

If someone tells you it can't be done smile & graciously agree then go work twice as hard to prove them wrong twice as fast.

Viele Leute wissen gar nicht, dass Büroarbeit auch gesundheitsschädigend sein kann. Aber nicht nur ungesund kann Büroarbeit sein, es gibt auch ein paar Vorzüge dieser von manchen als „wenig anstrengend“ bezeichneten Tätigkeit, die hier angeführt werden sollen. Büroarbeit ist deshalb so beliebt, da man sich körperlich nicht extrem anstrengen muss und man eine gute Bezahlung hat. Viele träumen auch davon, schnell reich zu werden mit einem Büro-Job, aber die meisten werden enttäuscht.

## Nachteile eines Bürojobs:

Ein Beruf in einem Büro kann oft zu Rückenschmerzen führen, da man meistens sitzt, aber auch die Augen werden durch zu langes Betrachten des Bildschirms geschwächt. In einigen Artikeln wird darüber berichtet, dass es sehr ungesund ist

oder dass man sogar früher stirbt. Man kann den Schäden der Büroarbeit auch vorbeugen, indem man sich ein Stehpult zulegt und jede Stunde eine fünfminütige Pause einlegt und ins Grüne schaut, um die Augen zu schonen.

Wenn man keine Chance auf ein Stehpult hat, sollte man mit geradem Rücken sitzen. Die meisten Bürostühle kann man so einstellen, dass sie diese Haltung fördern. Viele werden übergewichtig bei diesem Job, da sie öfters Geschäftsessen haben und keinen Sport betreiben. Falls man merkt, dass man zunimmt, sollte man sofort anfangen mit regelmäßiger sportlicher Betätigung und gesunder Ernährung.

## Vorteile eines Bürojobs:

Es gibt aber auch viele gute Seiten an Jobs wie dem eines Buchhalters, der immer wieder mit neuen Unternehmen zusammenarbeitet und so eine sehr abwechslungsreiche Kundschaft hat.

Einer der positiven Punkte ist auch, dass man, wenn man Büroangestellter ist, meist gute Arbeitszeiten hat und genügend Freizeit, bei einem guten Arbeitge-



Bei der Arbeit muss man oft und lange komplizierte Gespräche führen. Man kann auch gut unterwegs arbeiten.

ber hat man auch flexible Arbeitszeiten. Wenn man bei einem weiter entfernten Unternehmen arbeitet oder zu verschiedenen Auftraggebern fahren muss, kann man auch Kilometergeld abrechnen oder ein Firmenauto bekommen. Bei einem solchen Job sollte man aber auch eine Vorliebe für Zahlen haben und sich auch ganz sicher sein, dass einem das ein Leben lang gefällt.

In den meisten Betrieben kann man nach der Karenz wieder einsteigen. Praktisch ist auch, dass „Homeoffice“ bei immer mehr Unternehmen möglich ist, sodass man ganz einfach von zuhause aus arbeiten kann ohne langen Arbeitsweg.

Je nach Bürojob baut man mit den Mitarbeitern jahrelange Beziehungen auf, die auch zu guten Freundschaften führen. Wenn man einen eigenen Betrieb gründet, hat man zwar am Anfang meist sehr viel zu tun, kann sich dann aber seine Arbeitszeiten so einteilen, wie es einem passt.

Bei vielen Betrieben wird darauf geachtet, dass man immer auf dem neuesten Stand ist. Und meistens wird den Angestellten das Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt, sodass man komplett

ausgerüstet ist, ohne privat dafür zu bezahlen.

## Resümee:

Immer beliebter werden Homeoffice-Jobs, bei denen man von zuhause aus arbeiten kann, diese Art ist bisher sehr beliebt. Es ist auf jeden Fall ein guter und spannender Job, und dass man in vielen Bereichen gut verdienen kann, ist auch ein gutes Neben-Argument. Jeder sollte zwar selber entscheiden, was er machen will, aber wenn man ein Interesse an Zahlen zeigt und die Tipps befolgt, wird einem ein Bürojob viel Spaß bereiten.

Praktisch ist, dass man bei einigen Firmen „Homeoffice“ machen kann und von zuhause aus arbeiten kann.

